



Europass-Curriculum Vitae

Informação pessoal

Apelido(s) / Nome(s) próprio(s)	Catarina Alexandra Jesus Sousa	
Morada(s)	Rua das Mercês, nº 55 9000-224 Funchal Madeira	
Telefone(s)	Facultativo 291741673	Telemóvel: 927656890
Correio(s) electrónico(s)	catialexa3@gmail.com	
Nacionalidade	Portuguesa	
Data de nascimento	03-06	
Sexo	Feminino	

Emprego pretendido / Área funcional	Facultativo (ver instruções)
--	-------------------------------------

Experiência profissional

Datas	De Janeiro de 2000 a Julho de 2007
Função ou cargo ocupado	Monitora de Tempos Livres
Principais actividades e responsabilidades	Aulas Expressão Corporal/Dança
Nome e morada do empregador	Associação de Pais da EB1 Joaquim Moreira Rato (posteriormente integrada na Escola EB1+2 Dr. Joaquim de Barros) Avenida Elvira Velez 2770-053 Paço de Arcos
Tipo de empresa ou sector	Associação de Tempos Livres
Datas	De Junho de 2010 a Junho de 2011
Função ou cargo ocupado	Administrativa
Principais actividades e responsabilidades	Inscrições Federação Portuguesa Andebol; Gestão Campeonatos; Oficinas
Nome e morada do empregador	Associação de Andebol da Madeira Rua Velha da Ajuda, 2 – Bloco B-r/c 9000-115 Funchal- Madeira
Tipo de empresa ou sector	Associação Desportiva

Educação e formação

Datas	De Outubro de 2004 a Junho 2006 e de Outubro 2010 a Junho de 2012
Designação da qualificação atribuída	Licenciatura em Educação Básica
Principais disciplinas/competências profissionais	-Práticas Pedagógicas em diversos contextos (Hospital Oncológico Pediátrico, Escola Pedagogia Valdorff, Movimento Escola Moderna, etc) -Pedagogia -Didácticas -Língua Portuguesa

Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Escola Superior de Educação de Lisboa (de 2004 a 2006) Universidade da Madeira (2010 a 2012)																																								
Datas	De Outubro de 2004 a Junho de 2012																																								
Designação da qualificação atribuída	Certificado de Cambridge																																								
Principais disciplinas/competências profissionais	Inglês																																								
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Academia de Línguas da Madeira Rua do Ribeirinho de Baixo																																								
Nível segundo a classificação internacional	Grade B International Examinations																																								
Aptidões e competências pessoais																																									
Língua(s) materna(s)	Português																																								
Outra(s) língua(s)	Inglês																																								
Auto-avaliação																																									
Nível europeu (*)																																									
Inglês																																									
Francês																																									
	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Compreensão</th> <th colspan="4">Conversação</th> <th colspan="2">Escrita</th> </tr> <tr> <th colspan="2">Compreensão oral</th> <th colspan="2">Leitura</th> <th colspan="2">Interacção oral</th> <th colspan="2">Produção oral</th> <th colspan="2"></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>C1</td> <td>Utilizador Experiente</td> <td>C2</td> <td>Utilizador Experiente</td> <td>C1</td> <td>Utilizador Experiente</td> <td>B2</td> <td>Utilizador Independente</td> <td>C1</td> <td>Utilizador Experiente</td> </tr> <tr> <td>B1</td> <td>Utilizador Independente</td> <td>B1</td> <td>Utilizador Independente</td> <td>A1</td> <td>Utilizador Elementar</td> <td>A1</td> <td>Utilizador Elementar</td> <td>A2</td> <td>Utilizador Elementar</td> </tr> </tbody> </table>	Compreensão				Conversação				Escrita		Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral				C1	Utilizador Experiente	C2	Utilizador Experiente	C1	Utilizador Experiente	B2	Utilizador Independente	C1	Utilizador Experiente	B1	Utilizador Independente	B1	Utilizador Independente	A1	Utilizador Elementar	A1	Utilizador Elementar	A2	Utilizador Elementar
Compreensão				Conversação				Escrita																																	
Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral																																			
C1	Utilizador Experiente	C2	Utilizador Experiente	C1	Utilizador Experiente	B2	Utilizador Independente	C1	Utilizador Experiente																																
B1	Utilizador Independente	B1	Utilizador Independente	A1	Utilizador Elementar	A1	Utilizador Elementar	A2	Utilizador Elementar																																
	(*) Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)																																								
Aptidões e competências sociais	<ul style="list-style-type: none"> -Interacção com os outros em contextos formais ou informais, com capacidade de diálogo e discussão de ideias. -Inteligência intrapessoal (em formação “coaching”) -Competências verbais adequadas a diferentes situações. -Capacidade de adaptação a novos contextos, sejam de natureza pessoal, escolar ou profissional, respondendo de forma muito satisfatória às exigências que são colocadas. -Espírito de iniciativa e dinâmica pessoal. -Capacidade de escuta activa 																																								
Aptidões e competências de organização	<ul style="list-style-type: none"> -Capacidade de liderança e organização a nível profissional. -Excelentes resultados na gestão de recursos humanos e materiais. -Muito boa relação com a equipa de trabalho, procurando solucionar problemas através do diálogo. -Participação activa na planificação e organização de actividades. <p>Durante 7 anos fiz parte de um ATL, dando aulas de dança e expressões, e colaborando ao nível da sua organização.</p>																																								
Aptidões e competências informáticas	<ul style="list-style-type: none"> -Domínio do software Office (Word, Excel e Power point) -Competências em computadores na educação (formação académica e contexto profissional) 																																								
Aptidões e competências artísticas	-Dança (aulas de ballet durante 8 anos e outras danças aprendidas posteriormente profissionalmente)																																								
Outras aptidões e competências	-Formação em Programas de “Coaching”/Consultoria Pessoal																																								
Carta de condução	Categoria B																																								
Informação adicional	Inclua nesta rubrica qualquer outra informação pertinente: por exemplo, pessoas de contacto, referências, etc. Facultativo (ver instruções).																																								
Anexos	Enumere os anexos ao CV. Facultativo (ver instruções)																																								